

Solo en tête avec le Cinch

Bien que je sois devenu réticent à me faire assurer par qui-que-ce-soit en tête par le Cinch, suite à un retour-sol douloureux de 10 mètres, cet appareil reste un des plus commodes pour s'auto-assurer en tête.

En effet, son positionnement sur le ventre permet à la fois :

- d'avoir un coulisement aisé de la corde dans le Cinch à la progression
- de mettre le Cinch en parfaite condition de blocage lors d'une chute



Pour plus de confort, on peut conseiller :

- d'avoir la corde à dérouler dans un petit sac à dos, ce qui diminue le contre-poids de la corde



- de mousquetonner le brin d'arrêt de la corde « en passant » (quand le bassin est au niveau de la dégaîne), plutôt que bras tendu vers le haut (il faut alors se donner du mou en tirant vers le bas le brin d'arrêt).

Pour plus de sécurité, il est préférable que le brin d'arrêt soit lié aux points fixes de départ par un dispositif amortisseur (dégaîne-explose, ou longes de via ferrata)